

1. Si existen recuerdos de posibles vidas anteriores, ¿por qué no los recordamos conscientemente?

Algunas personas sí tienen recuerdos espontáneos y cada vez más gente tiene estos recuerdos conscientemente. Por ejemplo, puede suceder que no hayas estado nunca en una ciudad como Praga o Tokio o la que sea. Un día estás paseando por ellas y de repente sabes dónde estuvo la iglesia o el antiguo templo e incluso dónde se encontraba la cámara



Dr. Brian Weiss y Cristina San Miguel

secreta del templo. Si la iglesia fue quemada en el siglo XVIII ¿cómo lo sabes? Porque está en tu memoria y lo que sucede es que estás teniendo un recuerdo espontáneo. Mucha gente tiene este

tipo de recuerdos pero

los descartan, creyendo que es producto de su imaginación y puede ser que no lo sea. Yo siento que no es tan difícil que las personas recuerden sus vidas pasadas. Sólo hay que ponerlas en un estado de relajación, dirigir su atención hacia el pasado y empiezan a recordar. Lo importante es que resuelvan su problema, crean o no en vidas pasadas. Estuve recientemente en un programa de gran audiencia de la televisión de Estados Unidos, el show de Oprah y habían seleccionado a ocho personas que padecían fobias muy significativas. Trabajé con ellas y todas las causas de las fobias tenían que ver con vidas pasadas. Fue filmado, documentado y los cámaras siguieron a esas personas durante los días siguientes al programa para comprobar si era verdad que ahora podían hacer aquello que la fobia les impedía hacer. Había una mujer que tenía una fobia al agua muy intensa y al día siguiente estaba nadando en el agua. Así funciona, es poderoso.

2. ¿Es cierto que cuando se utiliza hipnosis la persona está disociada de sus emociones, totalmente inconsciente y a merced del terapeuta?

No es cierto en absoluto. Son mitos. La verdad es que la hipnosis es meramente un estado de focalización de la atención mientras el cuerpo está relajado, así que todo el mundo es hipnotizado cada día. Cuando estás conduciendo y tu mente divaga pero no te estrellas, esto es hipnosis. Cuando estás leyendo un buen libro y no oyes los ruidos del tráfico a tu alrededor, eso es hipnosis; cuando ves una película y no oyes a la persona que está comiendo palomitas a tu lado porque tú estás totalmente concentrado en la película, esto es hipnosis. El resto son mitos. Tú nunca estás controlado por el terapeuta, puedes abrir los ojos en cualquier momento y parar sí así lo deseas. Sólo es un estado de concentración, de concentración intensa.

3. Conociendo nuestro esquema evolutivo de más de una vida ¿Podemos llegar a entender por qué nos ha tocado vivir ciertas situaciones en la vida actual?

Ese es el propósito al hacer regresiones: ir hacia atrás para encontrar la raíz, la causa inicial del conflicto. Cuando recuerdas eso, es cuando se produce la sanación y esa es la clave de todo el proceso. Excepto que en este campo, el marco se ensancha y no sólo abarca la infancia sino que vamos más hacia atrás. Y lo diré otra vez: no tienes que creer en ello, funciona de todas formas. También puede suceder que lo bloques, puedes decir "no voy a hacer esto" y entonces no sucederá. Pero si sigues adelante con la experiencia, si te dejas llevar, si te relajas y te permites llegar a un estado profundo, funcionará.

4. Ampliar el esquema a la posibilidad de haber vivido más de una vida ¿qué puede aportarnos?

De esta filosofía de más de una vida se desprende la idea de que esto es como una escuela y estamos aquí para aprender lecciones. Todos sabemos cuáles son esas lecciones; deberíamos aprender a abrir nuestro corazón, dejar nuestros prejuicios a un lado, no odiar y sentir amor y compasión. La única diferencia con las culturas occidentales es que la creencia de las culturas orientales implica que tenemos más de



Dr. Brian Weiss y Cristina San Miguel

una oportunidad para conseguirlo y esto tiene mucho sentido para mí. Podemos mirar a nuestra vida actual y ver las dificultades que existen en las relaciones, con la gente, con los hijos, la salud o lo que sea. Y verlas como oportunidades para aprender en vez de como sucesos negativos o conflictivos. Si tratamos de entender la lección que encierra esa dificultad, aceleraremos el proceso y podremos trascenderla más rápidamente. Por ejemplo: ¿qué es tener éxito en la vida? ¿por qué alguien se siente como un fracasado? ¿cómo se mide esto? ¿en dinero, en poder? ¿o el éxito es estar feliz, libre, sintiéndote bien?. A veces, tenemos que cambiar nuestros conceptos de lo que significa ser feliz. Podemos hacerlo cuando lo miramos desde la perspectiva de muchas vidas. Por supuesto, lo que se deriva de esto es que no somos nuestro cuerpo, somos almas, seres espirituales y vamos de cuerpo en cuerpo, de vida en vida, aprendiendo estas lecciones. Nuestra naturaleza real no es nuestro cuerpo o nuestro nombre. El alma, la conciencia o cómo quieras llamar eso que va de cuerpo en cuerpo es nuestra verdadera esencia.

5. La física cuántica nos habla de universos múltiples, de vidas paralelas ¿Qué opina sobre la posibilidad de estar viviendo otras vidas paralelas a esta?

Creo que sí vivimos vidas paralelas. Los físicos hablan de infinidad de futuros y universos con muchas dimensiones. Hablan de 10 o 12, no sólo de 3 dimensiones. En cosmología esto está prácticamente aceptado. Probablemente todas las vidas se vivan simultáneamente porque el tiempo no existe; pero en este mundo físico lo vivimos literalmente en pasado, presente y futuro. Cada vez que tomamos una decisión importante escogemos un camino, un futuro; pero puede que mi otro yo escoja otro futuro y otro yo, escoja otro distinto. Todos esos futuros están interactuando unos con otros y el baile se vuelve muy complejo. Pero nada ocurre por casualidad ni es accidental. En este mundo físico hablamos de pasado, presente y futuro, pero en realidad todo puede suceder en paralelo. Así que podemos saltar de una vida a otra, conocer esas otras vidas y conectar con los futuros que más nos beneficiarán.

6. En qué medida cree que sus talleres y cursos de regresiones pueden beneficiar a personas que no tienen ningún conflicto por resolver ni piensan dedicarse profesionalmente a la terapia regresiva?

A menudo, las personas no consiguen aquello que esperaban porque había una expectativa de algo concreto, pero obtienen lo que necesitan. Quizás no se den cuenta de ello cuando llegan, pero se va haciendo más evidente a medida que se desarrolla el taller. Puede que la persona crea que tiene que trabajar la relación con su esposa, pero en la regresión aparece la madre y allí podría estar el verdadero problema. O que alguien recuerde haber muerto quemado varios siglos atrás, rescate lo que quedó asociado a esa asfixia y su síntoma de asma mejore a través de ese trabajo. Todos tenemos actitudes y miedos por resolver aunque creamos que estamos bien. Mucha gente tiene miedo a la muerte

aunque no lo verbalicen o no sean completamente conscientes de ello porque está en su subconsciente. El taller les permite enfrentar aquello que necesitan.

7. ¿Acaba algún día este ciclo de reencarnación?

Sí. Un día nos graduamos. No tenemos que volver aquí y seguimos evolucionando en otras dimensiones más elevadas pero puedes escoger volver como voluntario para ayudar a la humanidad. Esto es lo que hacen los seres espirituales, personas muy sabias como ángeles de la guarda, bodhisatvas, maestros, guías o como queramos llamarlos; al fin y al cabo son distintas palabras para decir lo mismo. Recibimos mucha ayuda, no estamos solos aquí. Les llamamos maestros o guías porque su intención siempre es ayudarnos a crecer aunque no siempre es fácil porque a veces ese crecimiento se produce a través del dolor y de situaciones difíciles. Si vemos que no estamos aquí sólo una vez y luego desaparecemos para siempre, se hace más fácil aprender porque tenemos una visión de la totalidad. No somos sólo seres humanos, somos seres espirituales teniendo una experiencia humana.

8. ¿Puede que tengamos que volver y repetir experiencias para aprender la lección implícita en ellas?

Sí. Puede que tengamos que repetir varias veces las mismas situaciones hasta que aprendemos a cambiar. Una lección que solemos repetir es la del dinero y el poder. A veces la vida nos obliga a replantearnos nuestros valores y no sólo a luchar por conseguir dinero, fama, poder, sino que también podemos aprender a utilizar el dinero y el poder para hacer cosas positivas. El dinero y el poder en si mismos no son negativos, es lo que hacemos con ellos lo que importa. En mi consulta veo gente muy saludable, muy poderosa que se sienten muy desgraciados y otras personas que con mucho menos están contentos y felices. El dinero no hace la felicidad, es lo que haces con él lo que realmente importa. Es

necesario que todo ser humano en el planeta tenga comida y sus necesidades básicas cubiertas, tales como casa, educación y sanidad.

Si ofreciéramos esto a todas las personas funcionaríamos mucho mejor y no necesitamos ser millonarios para hacer esto. Un millonario puede ofrecer esto a miles de personas y eso es algo maravilloso. Por ejemplo, Bill Gates ha dado muchísimo dinero a África para prevenir enfermedades y otro tipo de ayudas. Esto es hacer cosas realmente positivas con el dinero. Otras personas con el mismo dinero no hacen nada mientras que él está haciendo mucho más que algunos países. Creo que esto es algo muy positivo que puede hacerse con el dinero y el poder.