

la contra

LA VANGUARDIA

PATRICIO SIMÓN

“Yo no creía en la reencarnación, pero...”

Tengo 61 años y nací en Nueva York. Soy doctor en Medicina y Psiquiatría y presidente honorífico del departamento de Psiquiatría del hospital Monte Sinaí de Miami. Estoy casado y tengo dos hijos, de 33 y 26 años. ¿Política? Compasión, no violencia, comprensión. ¿Dios? ¡Amor! En otras vidas fui budista, islámico, hindú y católico



PADRE DE LA TERAPIA REGRESIVA

BRIAN WEISS

Yo no creía en la reencarnación. ¡No creía! Yo era un científico formado en Yale y en Columbia... Hasta que, cierto día de hace ya 25 años, entró Catherine en mi consulta psiquiátrica...

—¿Quién es Catherine?
—Era una paciente. Venía a tratarse de sus neurosis y miedos. Y, para empezar su tratamiento, la guíe en una sesión de hipnosis.
—¿En qué consiste eso?
—En inducir al paciente a una gran relajación muscular y respiratoria, para que su inconsciente aflore. Una técnica muy práctica.
—¿Qué pasó luego?
—La incité a recordar episodios de su infancia, periodo en el que suelen formarse nudos que generarán después conflictos psíquicos.
—¿Y encontró algún recuerdo revelador?
—Bueno, todo empezó cuando le pedí que se remontase a sus recuerdos más antiguos...
—¿Qué empezó?
—Brotaron recuerdos de vivencias que no podían ser de su vida presente, muchos detalles sorprendentes... ¡de hace 4.000 años!
—Yo también he visto películas de egipcios.
—¡Yo también me mostré escéptico, claro! Igual de escéptico que la propia Catherine.
—¿Y qué recordó Catherine?
—Una espantosa inundación que ahogó su pueblo y ahogó a todos: era en Creta, era el tsunami que provocó la explosión del volcán de la isla de Santorini, en el mar Egeo...
—Eso figura en los libros de historia.
—Lo interesante es que Catherine, cuando se presentó en mi consulta, padecía de fobia al agua, hasta tal punto que temía beber, que le costaba tragar agua: ¡temía ahogarse!
—¿Insinúa que la fobia presente de Catherine se originó en una vida pasada?
—Sí: a esa conclusión he llegado.
—¿Eso es una creencia, no es un hecho!
—A partir de ese recuerdo, los síntomas de Catherine empezaron a desaparecer. Y sanó.

—¿Vincula su sanación a un (presunto) recuerdo de una (supuesta) vida anterior?
—Por entonces yo estaba estupefacto con esta idea, la verdad. Pero hoy puedo afirmar que es así: ¡tengo documentada la curación de 4.000 pacientes míos mediante esta técnica! Terapia regresiva, la bauticé.
—¿De qué clase de curaciones se trata?
—Un ejemplo: un hombre que padecía fuertes dolores de espalda... se vio morir de un lanzazo en la espalda durante una batalla medieval. Esta experiencia regresiva le sanó...
—Pero, como científico, ¿puede demostrarle que yo he vivido otras vidas anteriores?
—Tu alma es inmortal: estuvo en otros cuerpos antes que en éste; y tras morir éste, el alma persistirá. Y podrá tener otro cuerpo...
—¿No recuerdo mis anteriores cuerpos!
—Pueden recordarlos. La memoria de tus pasadas vidas reposa en tu inconsciente: mediante ejercicios de relajación y cierta práctica, pueden emerger a tu conciencia.
—¿Todos de golpe?
—No. Brotan recuerdos de vidas pasadas significativos para ti ahora: recuerdos que te resultan terapéuticos en esta vida, recuerdos sanadores. Recuerdos que te guían y ayudan.
—Llama usted recuerdos a imágenes metafóricas elaboradas por la imaginación.
—Acepto que a veces sea así. Pero hay muchos casos que demuestran que estamos ante genuinos recuerdos...
—¿Me encantará escuchar esos casos!
—En una de sus regresiones, Catherine me contó cosas de mí... ¡que sólo yo sabía!: su alma contactó con un hijo mío ya fallecido... Eso me conmovió mucho.
—Bueno, esto suena ya a puro espiritismo...
—La energía del alma permanece en algún sitio: nada desaparece. Está en otra dimensión, pero es factible acceder a ella. No es nada raro: ¡los físicos ya hablan hoy de dimensiones paralelas, de “multiuniversos”!
—Bien... ¿Alguna otra demostración?

SANACIÓN

“Una única alma late en muchos cuerpos”, escribió Plotino... El alma humana es idéntica a sí misma. Así, lo que cualquier ser humano haya vivido en cualquier época es accesible para ti y para mí. ¿Una fantasía poética? Sí, y también una certeza a escala subatómica, según la física cuántica. Quizá por esa vía —otro científico, Sheldrake, habla de “campos mórficos”— pronto podrán abordarse esas chocantes experiencias que Brian Weiss vive en su consulta (www.brianweiss.com), algunas compiladas en ‘Muchas vidas, muchos maestros’ o ‘Muchos cuerpos, una misma alma’ (Zeta). Ha estado aquí de la mano del Instituto Español de Terapia Regresiva: el concepto de reencarnación no resulta convincente, pero si esa idea resulta sanadora..., ¡bienvenida!

—La de Mary: de niña dibujaba siempre planos de una ciudad concreta, con sus calles, cierta característica fachada de la iglesia, y un edificio con muchas ventanas. Mary creció, se casó, crió a dos hijos y, ya madura, quiso investigar su vieja fijación infantil.
—Y acudió a usted.
—En la regresión se vio como parturienta, con un marido golfo y pariendo al octavo de sus hijos. Se vio morir en ese parto y sintió la angustia por el porvenir de sus hijos: temió que el padre los abandonase en orfanatos...
—Menudo dramón.
—Mary investigó: ¡localizó una ciudad cuyo plano coincidía con los que ella dibujaba de niña! La visitó: allí estaban la iglesia y el edificio de muchas ventanas: ¡un hospital!
—¿Murió en ese hospital la parturienta?
—Consultó los registros: en 1920 murió allí una mujer en el parto de su octavo hijo...
—¿Era Mary en una vida anterior?
—Así lo sintió: se puso a buscar a sus hijos.
—¿Los encontró?
—Sí. Tal como temió al parirlos, el padre los dispersó en orfanatos. Buscando mucho, Mary logró reunir a los que aún vivían, ya venerables ancianitos. Les anunció: “Sois hermanos... ¡y yo soy vuestra madre!”.
—La tomarían por loca, claro.
—¡No cuando ella comenzó a desgranar detalles de la niñez de cada uno! El ADN confirmó que sí eran hermanos...
—No sé qué pensar...
—Un científico verdadero es el que, ante un fenómeno que escapa a sus parámetros, aparca prejuicios y se arroja a investigarlo.
—Pero esto suena tan raro, tan subjetivo...
—Una regresión te cambia la vida. Te hace perder el miedo a la muerte, y empiezas a vivir más contento. Ves que no eres tu cuerpo. Tú no eres un ser humano que tiene una experiencia espiritual: eres un ser espiritual que está teniendo una experiencia humana...

VÍCTOR-M. AMELA



El mundo inmobiliario en sus manos



BARCELONA MEETING POINT

9º Salón Inmobiliario Internacional & Symposium

Del 25 al 27 de octubre, Salón Profesional. Del 26 al 30, Salón Gran Público
Fira de Barcelona. Palacios 1 y 8

www.bmps.com

ORGANIZADO POR:



PATROCINADORES PRINCIPALES:



4 4 5 3 8



CATALUNYA A FONDS